



5 способов успешной борьбы с глаукомой (ключевой момент: приверженность к лечению)

Статистика по пациентам с глаукомой показывает ужасающие данные - только 30% больных выполняют предписания офтальмолога. Некоторые пациенты не понимают до конца рекомендации врача и не считают нужным обратиться к доктору еще раз за разъяснением информации. Иные сознательно идут на нарушение предписаний.

Если пациент не хочет лечиться, то его ждет слепота. Если человек осознает, насколько некомфортно ему будет, если он лишится зрения, то мы предлагаем рассмотреть 5 способов успешной борьбы с глаукомой. Они просты и эффективно действуют при одном условии - человек готов к лечению.

- регулярное посещение офтальмолога;
- контроль уровня внутриглазного давления;
- соблюдение режима назначенной терапии и выполнение всех инструкций врача;
- согласование лечения с родственниками, которые смогут вовремя напоминать о приеме медикаментов;
- вести образ жизни, который не повредит лечению.



5 способов успешной борьбы с глаукомой

РОССИЙСКИЙ
ГЛАУКОМНЫЙ
КОНГРЕСС