

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ АППЕТИТ У ДЕТЕЙ

© Пискун Татьяна Александровна, Ануфриева Татьяна Вадимовна,
Головач Алина Викторовна, Прилуцкая Вероника Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет. 220116, г. Минск, пр. Дзержинского, д. 83. E-mail: piskoun@tut.by

Ключевые слова: дети; избирательный аппетит; пищевое поведение.

Актуальность

Данные о распространенности избирательного аппетита среди детей зависят от используемых критериев оценки и колеблются от 8 до 60%. Избирательный аппетит характеризуется отказом от определенных видов продуктов, однообразным питанием, нежеланием пробовать новую пищу, отказом от продуктов «здорового питания». Родителей и педиатров беспокоит состав рациона и отсутствие разнообразия в диете детей с избирательным аппетитом, которое может привести к формированию неправильного пищевого поведения.

Цель

Проанализировать данные анамнеза детей с избирательным аппетитом.

Материалы и методы

Проведено анкетирование родителей 50 детей в возрасте от 1 года до 5 лет с избирательным аппетитом в УЗ «Городская детская инфекционная клиническая больница», УЗ «Амбулатория № 1 г. Минска», в ДДУ № 411 в 2016 г.

Результаты и их обсуждение

Среди опрошенных было 40 % мальчиков, 60 % — девочек. Средний возраст детей составил $3\pm 0,5$ года. Все дети были доношенными (срок гестации 38–40 недель). Значительное большинство детей на первом году жизни находилось на грудном вскармливании (96 %), из них 65% питались грудным молоком до 4 месяцев, 35% — до 1 года. 58% детей являются первыми детьми в семье. Большинство родителей (72%) считают рацион своего ребёнка разнообразным, но 45% из них утверждают, что их ребёнок неохотно ест, а 27 % родителей утверждают, что их дети едят мало. Для всех родителей избирательность в еде их ребенка является проблемой. Тем не менее, 76% родителей не обращались к специалистам и только 24% консультировались у гастроэнтеролога и невролога. 75% детей часто болеют (более 6 раз в год). Избирательный аппетит появился на первом году жизни (после 6 месяцев) у 50% детей. Первый прикорм всем детям вводился не позднее 6 месяцев. 55% детей едят пищу любой консистенции, 27% анкетированных предпочитают жидкую пищу, 15% — густую, 3% — твёрдую. 30% детей категорически отказываются пробовать новые продукты. 43% детей неохотно пробуют новые блюда. У 63% опрошенных длительность одного кормления превышает 30 минут, у 13% — менее 15 минут. Треть родителей пытались кормить своих детей насильно. 65% родителей чем-нибудь отвлекают своего ребёнка, если он отказывается от еды. 74% опрошенных родителей использовали еду в качестве вознаграждения. 64% анкетированных часто предлагают ребёнку пробовать новую пищу. Большинство родителей (68%) конфликтуют с ребёнком по поводу приёма пищи. У 75% детей в семье есть «малоежки». Половина опрошенных женщин отмечают избирательность в еде во время беременности.

Несмотря на проблемы с аппетитом, 15% детей имели среднее гармоничное физическое развитие, 18% — высокое дисгармоничное физическое развитие, однако у большинства (67%) выявлено низкое дисгармоничное физическое развитие с ДМТ 1 степени.

Выводы

1. Факторами риска для появления избирательного аппетита у ребенка являются: особенности питания мамы во время беременности (50%); наличие родственников с избирательным аппетитом (75%).
2. У большинства детей избирательность в еде приводит к снижению темпов физического развития (67%), повышению заболеваемости (75%), что вероятно связано с дефицитом макро- и микронутриентов.