

# Мифы о глаукоме



Он сел в свою машину и собирался поехать на очередной прием к офтальмологу. «Это отличный момент, чтобы опросить врача о том, что я услышал от своих знакомых про глаукому», – подумал он.

Когда он вошел в кабинет, врач уже ждал его.

– Добрый день, – сказал он, – у меня есть к вам несколько вопросов.

– Пожалуйста, – ответил врач, что-то записывая, – я вас слушаю.

– У меня 100% зрение и нет никаких субъективных симптомов: боли или дискомфорта в глазах, их покраснения или сужения полей зрения. Значит ли это, что диагноз «глаукома» мог быть поставлен мне ошибочно?

– Нет. Это миф. Часто пациенты не предъявляют никаких жалоб, пока заболевание не достигнет поздних стадий. Диагностика глаукомы на ранней стадии основана отнюдь не на снижении остроты зрения, наличии проблем с периферическим зрением или на видимых «невооруженным глазом» изменениях глазного дна. Существующие методы позволяют врачу определять тончайшие изменения в структуре зрительного нерва и слое нервных волокон (например, оптическая когерентная томография), а также выявлять даже минимальные снижение светочувствительности сетчатки (статическая периметрия). Поэтому, несмотря на то, что у вас нет никаких симптомов на ранней стадии глаукомы, болезнь будет неуклонно прогрессировать, а зрение – ухудшаться, если Вы не продолжите лечение.

– А правда ли, что при глаукоме внутриглазное давление всегда повышено?

– Это тоже миф. Хотя верно, что внутриглазное давление является основным фактором риска развития и прогрессирования глаукомы, есть много людей с повышенным офтальмотонусом, у которых эта болезнь никогда не разовьется. С другой стороны, у целого ряда лиц с нормальными цифрами давления выявляются типичные признаки глаукомного процесса.

– Извините за такой вопрос: можно ли «вырезать» глаукому?

– Совершенно невозможно. Жидкость внутри глаза не оттекает в достаточном объеме по классическим путям оттока и начинает «давить» на головку зрительного нерва, что в итоге приводит к их гибели и слепоте. Долгие годы основным принципом лечения является понижение уровня внутриглазного давления. Для этого есть три способа: использовать глазные капли, провести лазерную или классическую хирургическую операции. «Вырезать» глаукому и спасти глаз при этом – нельзя. Главное – вовремя диагностировать заболевание и начать лечение. Но заболевание остается до конца жизни.

(продолжение следует)

# Мифы о глаукоме



Он вспомнил, что слышал в коридоре от пациентов, ожидающих своего вызова к врачу: «Поскольку у глаукомы нет явных симптомов, лечить ее не имеет смысла, более того, эффективного лечения все равно не существует».

– А что вы скажете на по этому поводу доктор? – он озвучил случайно услышанные слова в коридоре.

– Это тоже миф, уважаемый, – ответил он, – несмотря на то, что при большинстве форм глаукомы выздоровление невозможно, а само заболевание является медленно, но непрерывно прогрессирующим, но существующие методы медикаментозного, лазерного и хирургического воздействия позволяют существенно замедлить болезнь. Главной задачей офтальмолога быть в полном взаимодействии с пациентом, и обеспечить как можно более долгое сохранение зрительных функций, необходимых для полноценной и насыщенной жизни. Крайне важным является принцип непрерывности лечения: если даже флакон капель подошел к концу, необходимо приобретать следующий, и без пауз продолжать закапывания. Конечно, побочные эффекты медикаментов при отсутствии улучшения зрения могут существенно снизить качество жизни пациента и снизить мотивацию к лечению. Однако, в большинстве случаев офтальмологу удастся подобрать метод лечения, позволяющий свести к минимуму подобные нежелательные явления. Хотя лечение и не является гарантией того, что глаукома не будет прогрессировать (описаны случаи, когда поля зрения и состояние зрительного нерва продолжали ухудшаться несмотря на т.н. нормальный уровень внутриглазного давления), известно, что, если лечение не проводить, многие из них гарантировано ослепнут. И это произойдет очень быстро...

– От глаукомы можно ослепнуть безвозвратно?

– Да. В настоящее время в мире насчитывается более 5 миллионов людей, ослепших от глаукомы на оба глаза. Однако, если глаукома диагностирована на ранней стадии, подавляющее большинство пациентов не потеряет зрение благодаря большому выбору доступных вариантов лечения. Раннее выявление заболевания является ключом к надлежащему контролю за течением болезни, а регулярные осмотры квалифицированными специалистами являются обязательным условием сохранения зрения.

– Что будет, если я случайно забуду закапать капли? Это вызовет прогрессирование глаукомы?

– Случайный пропуск одного закапывания не будет сильно влиять на течение глаукомы и прогноз по зрению, так как многие из препаратов имеют длительное действие, нивелирующее такие «промахи» пациентов. Небольшие «подъемы» уровня давления в глазах из-за единичного пропущенного закапывания также не нанесут сильного вреда зрительному нерву. Но систематические пропуски закапываний или прекращение инстилляций глазных капель на длительный период, исчисляющийся неделями или месяцами, может привести к необратимой потере зрения.