



Тяжелый труд, постоянный стресс, неправильное питание и вредные привычки способны нарушить нормальный уровень внутриглазного давления. Восстановить его при таком образе жизни не смогут ни одни глазные капли. Поэтому если пациент с глаукомой осознает важность поддержания офтальмотонуса в норме, ему необходимо сосредоточиться на серьезном лечении и устроить свою жизнь таким образом, чтобы обстоятельства не заставляли болезнь прогрессировать. Обратите внимание на цифры - нормальное внутриглазное давление составляет примерно 20 мм рт.ст. Конечно, все сугубо индивидуально, но если офтальмолог говорит вам о цифрах выше, это означает, что необходимо предпринимать серьезные меры по его нормализации. В противном случае уровень давления продолжит давить на зрительный нерв, он разрушится, что приведет к частичной или тотальной слепоте. Измерить внутриглазное давление быстро и безболезненно можно как раз в кабинете у врача-офтальмолога или салоне оптики.



РОССИЙСКОЕ
ГЛАУКОМНОЕ
ОБЩЕСТВО

Как поддерживать уровень внутриглазного давления в норме?